

いつまでも 元気で若々しく過ごすための 栄養教室



私たちの体は毎日少しずつ老化しています。
いつまでも元気に若々しく過ごすためには、
バランスの良い食事をとることが大切です。
食べることは、意欲の源になります。
今回は若々しさを維持するための食事や栄養について
私たちと一緒に考えましょう！



14:00~14:15	お正月料理について
14:15~14:30	とろみ剤について
14:30~15:30	高齢者の栄養管理と介護食
15:30~16:00	質疑応答

日時：平成30年12月18日(火)午後2時~4時

場所：介護老人保健施設 いちご苑 大会議室

主催：医療法人 蔦会

参加費：無料

やわらかい
介護食の実食も
あります！



~申し込み・お問い合わせ先~
介護老人保健施設 いちご苑
支援相談員：北野 浩司 (きたの こうじ)
TEL 029-271-1750
fax 029-271-1711
《 12月15日(土) 〆切 》

いつまでも元気で若々しく 過ごすための栄養教室 申し込み

平成30年12月18日 午後2時～午後4時
「いつまでも元気で若々しく過ごすための栄養教室」
への参加を申し込みます。

ご氏名	年齢	ご職業 または団体名	連絡先 (ご住所・☎)

～ お問い合わせ先 ～

介護老人保健施設 いちご苑

支援相談員：北野 浩司 (きたの こうじ)

☎ 029 - 271 - 1750 FAX 029 - 271 - 1711

《 12月15日(土) 〆切 》