

# 第4回介護予防教室

## なかめし保健師さんと学ぶ会

# 「心と体のリフレッシュ!!!」

こんにちは  
例年にない危険な暑さ、  
高い不快指数でお疲れに  
なっていませんか？  
パブリックヘルスナース  
としてご活躍中のなかめ  
し保健師さんをお呼びし  
ての教室です。

夏休みの宿題  
お盆・お祭り...  
イベント沢山の8月を  
頑張っている皆様  
疲れを溜めずに9月も  
頑張りましょう!!



日時 **2018年 8月21日 (火)**

13:00~15:00

場所 **いちご苑会議室**

料金 **無料**  
ワンドリンク  
サービス

定員 **20名**

お申し込みは  
医療法人 蔦会

Tel. **029-274-1155**

フェイスタオル1枚  
バスタオル1枚  
ご持参ください



©fumira

地域連携室(小池)までご連絡ください。

第4回介護予防教室  
なかめし先生と学ぶ会  
「心と体のリフレッシュ」

実施日：平成30年8月21日13:00－15:00  
に申し込みます。

御氏名	年齢 歳	職業 または団体名	連絡先 (住所・☎)

お問い合わせ先

主催：医療法人蔦会

場所：〒312-0018茨城県ひたちなか市笹野町1-3-1

連絡：☎029-274-1155 / fax 029-274-5139

担当：北野、小池