

糖尿病患者会「花水木」へようこそ



平成 20 年 4 月からアイビークリニックで糖尿病の治療を受けている患者さんとご家族様を中心に、遠慮なく話し合える交流の場を通して、楽しみながら糖尿病に対する理解、治療や予防に取り組んで参りました。平成 28 年 4 月からは、「糖尿病と診断されても認知症や要介護状態にならないで、元気に今の生活ができるだけ長く続けられる」ことを目標とし、今までの企画に認知症の早期発見にも目を向け、一緒に頑張っていきたいと考えて居ります。

【過去の活動内容】

- 「おやつを食べ方について学ぼう！」干し芋を食べて血糖測定
- 「3. 11 から 4 年…災害に備えてできること」「プレートメゾットとは？」
- 「糖尿病 O×クイズにチャレンジ★」
- 「人工甘味料で牛乳寒天を作ろう！」「炭酸飲料の砂糖の量は？」
- 「体操教室～ロコモを予防しよう！～」
- 「熱中症と血圧・塩分管理」
- 「食欲の秋について～食欲と上手く付き合う～」
- 「糖尿病すごろく大会★」
- 「年末年始の過ごし方について～お餅のカロリーって？～」



専門の医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士、医療ソーシャルワーカー、事務職など多職種のサポートのもとに活動を行っています！

平成 27 年には管理栄養士が 3 名に増え、お食事のご相談に応じやすくなりました。砂糖を使わないおやつ作り、クリスマスやお正月等イベント時でのカロリー管理などを話させていただいています。



糖尿病と足は強い関係があります。日常のケアには特に気を使わなければなりません。当院にはフットケアナースが 2 名います。正しい爪切りの方や皮膚の保湿など、これから糖尿病と付き合いしていく上での知識を習得できます。

昨今、誰にでも起こり得ると言われている認知症（特に糖尿病の方はハイリスク状態と言われています）の予防・早期発見について、医師、研修を受けた看護師理学療法士・社会福祉士などが、サポート致します。

